

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Triendl

Zivilerkrankung Bandscheibenvorfall und Kreuzweh

Jede und jeder ist im Laufe des Lebens mit Schmerzen an der Wirbelsäule konfrontiert, teilweise auch schon im Jugendalter. Oft sind dabei die Bandscheiben der Auslöser. Der Bandscheibenvorfall zählt zu einer der häufigsten Zivilisationserkrankungen überhaupt. Die Ursache kann zu viel aber auch zu wenig Bewegung sein. Etwa 90 Prozent der Betroffenen werden üblicherweise konservativ behandelt, unter anderem mit den röntgengezielten Infiltrationen und vor allem mit einer gezielten Physiotherapie. Sie hilft nicht nur im Akutfall, sondern wirkt auch vorbeugend gegen einen neuerlichen Bandscheibenvorfall.

O-Ton: Claudius Thome (Direktor Neurochirurgie/Studiogast)