

Thema: Physiotherapie

Redakteur: McAllister

Gehen und gleichzeitiges Benutzen eines Smartphones

Die meisten von uns sind dauernd mit dem Handy unterwegs. Das ist nicht ganz ungefährlich. Man kann nicht nur stolpern oder gegen eine Säule rennen. Wenn man beim Gehen dauernd auf sein Handy schaut, verändert das den Bewegungsapparat nachhaltig. Im Hightech-Bewegungslabor erforscht Physiotherapeut Klaus Widhalm welche Auswirkungen das Gehen und das gleichzeitige Benutzen eines Smartphones auf den Bewegungsapparat hat.

O-Ton: Klaus Widhalm (Physiotherapeut, FH Campus Wien)