

**Thema:** Physiotherapie

**Redakteur:** Arbeiter

---

## Lungentraining nach Covid-19-Erkrankung

Nach einer schweren Covid-19-Erkrankung brauchen die Patienten oft lange, bis sie wieder vollständig geheilt sind. Das Reha-Zentrum Münster betreut im Auftrag des Landes Patienten, die aus den Krankenhäusern entlassen wurden, aber noch nicht fit genug sind, auf eigenen Beinen zu stehen. Besonderes Augenmerk wird in Münster auf den Aufbau der Lungenfunktion gelegt. Wer lange künstlich beatmet wurde, leidet an einer verkümmerten Atemmuskulatur, erklärt Primar Bernhard Puchner. In der Therapie wird die geschwächte Muskulatur, darunter das Zwerchfell, mobilisiert und mit eigenen Übungen gekräftigt, sagt Lungenphysiotherapeut Andres Mühlbach. Drei bis vier Wochen ist die durchschnittliche Behandlungsdauer für ehemalige Covid-Patienten.

**O-Ton:** Bernhard Puchner (Primar), Andres Mühlbach (Lungenphysiotherapeut), Markus (Patient)