

Thema: Physiotherapie

Redakteur: Schuler

Rückenschmerzen nehmen zu

Immer mehr TirolerInnen werden von Rückenschmerzen geplagt. Laut Tiroler Gebietskrankenkasse hat es im vergangenen Jahr auch wieder mehr Krankenstände wegen genau dieses Problems gegeben. Die Rückenschmerzen nehmen jährlich zu und da kommt auch die berufliche und wirtschaftliche Belastung der Patienten zu tragen, die sich anscheinend zu wenig Zeit für die eigene Fitness nehmen, sagt Margareta Hammerle, ärztliche Leiterin des Ambulatoriums für Physiotherapie in der Tiroler GKK. Oftmals würden Patienten kommen, die sich beim Training übernommen haben, gleichzeitig sehe man zunehmenden Verschleiß durch jahrelanges Arbeiten, so Hammerle. Auch der wirtschaftliche Druck und damit Stress drücke auch bei vielen aufs Kreuz. Bei der Behandlung werde versucht, den Patienten abseits der Schmerzbekämpfung und Übungen zur Kräftigung, auch ein Verständnis für die Wirbelsäule und die Rückenmuskulatur mitzugeben und ganz wichtig ist Bewegung, sollte aber nicht übertrieben werden.

O-Ton: Margareta Hammerle (ärztliche Leiterin des Ambulatorium für Physiotherapie in der Tiroler GKK)