

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Treiber

Physiotherapie gegen Rückenschmerzen

Die ORF-Reihe "Bewusst gesund" widmet sich diese Woche der Volkskrankheit Rückenschmerzen. Neun von zehn Menschen leiden unter sogenannten unspezifischen Rückenschmerzen. Das bedeutet, die Beschwerden lassen sich nicht auf eindeutige Krankheitsprozesse zurückführen, sie sind vielmehr die Folge von Fehlhaltungen, Fehlfunktionen der Muskulatur und Bewegungsmangel. Hier können gezielte Behandlungsschritte beim Physiotherapeuten helfen. Physiotherapeuten sehen die Ursache für Rückenschmerzen oftmals in einer einseitigen Belastung des Körpers, die zu einem sogenannten Beckenschiefstand führen kann, erklärt Johannes Randolf, Physiotherapeut in Linz.

O-Ton: Josef Oberneder (Patient), Johannes Randolf (Physiotherapeut in Linz)