

Thema: Physiotherapie

Redakteur:

Gesundheit der Gelenke bei Übergewicht erhalten

Fast jedes fünfte Kind ist übergewichtig, Tendenz steigend. Das Gewicht belastet Knochen und Gelenke und kann früh zu Gelenksproblemen führen. Die FH St. Pölten hat jetzt im Projekt "Children's KNEES" die Auswirkungen von Übergewicht auf die Gelenke von Kindern und Jugendlichen untersucht und ein physiotherapeutisches Trainingsprogramm erarbeitet.