

**Thema:** Physio Austria**Redakteur:** Steiner-Steinkellner

---

## **Vortragsreihe im Internet zur Harn- und Stuhlinkontinenz**

Anlässlich des Weltkontinentztages, der Ende Juni stattfindet, startet heute die Medizinische Kontinenzgesellschaft eine Vortragsreihe im Internet zur Harn- und Stuhlinkontinenz. Jeder zehnte Österreicher ist betroffen. Das Thema sei aber nach wie vor schambehaftet. Oft dauert es sehr lange bis sich Betroffene Hilfe suchen. Dabei ist Inkontinenz gut behandelbar. Man unterscheidet die Belastungsinkontinenz und die Dranginkontinenz. Die Belastungsinkontinenz ist mit Physiotherapie und Beckenbodentraining gut behandelbar. Bei der Drangkontinenz werden Medikamente eingesetzt, die den Blasenmuskel dämpfen und beruhigen.

**O-Ton:** Michael Rutkowski (Vizepräsident der Medizinischen Kontinenzgesellschaft)