

**Thema:** Physiotherapie

**Redakteur:** Schuler

---

## Kampf dem Rückenschmerz

70 Prozent aller Erwachsenen leiden zumindest einmal in ihrem Leben unter Rückenschmerzen. Bei jedem vierten Österreicher sind diese Schmerzen sogar chronisch. Am Arbeitsplatz sollten regelmäßig Übungen gemacht werden, so der Physiotherapeut Stefan Mair.

**O-Ton:** Martina Kraiser (Angestellte), Isolde Stieg (Leiterin Controlling), Franz Mair (Vorstandsdirektor), Stefan Mair (Physiotherapeut)