

Thema: Physiotherapie
Moderator: Fenderl
Redakteur:

Skidaumen - Ursachen und Behandlung

Mit dem Skifahren ist es im Moment so eine Sache - das Wetter spielt nicht so wirklich mit. Aber wenn man Skifahren geht, können naturgemäß Verletzungen passieren. Eine dieser Verletzungen ist der sogenannte Skidaumen. Das ist eine Verletzung eines Seitenbandes des Daumengrundgelenks. Wenn der Daumen durch ein Trauma nach außen gedrückt wird und das innere Seitenband stark überdehnt wird oder sogar ein- oder abreißt, dann kann es zum schmerzhaften Skidaumen kommen. Nach der Behandlung und der anschließenden Ruhigstellung ist es wichtig, eine gezielte Physiotherapie zu machen, damit die Beweglichkeit wiederhergestellt wird.

O-Ton: Heimo Vedernjak (Allgemeinmediziner / Studiogast)