

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Reiler

Tapes gegen Schmerzen

Viele kennen Rückenschmerzen nach dem Aufstehen. Das sogenannte Kinesio-Taping ist eine neue Methode, wie man Verspannungen und Schmerzen in den Griff bekommt. Die Tapes werden bei Sportverletzungen und nach Operationen eingesetzt um die Gelenke zu stabilisieren und auch um Schmerzen zu lindern. Der angebrachte Acrylkleber hat den Effekt, wenn eine Längsdehnung durchgeführt wird, dass es auch eine Kraft gibt, die quer dazu wirkt. Das trägt dazu bei, dass das Gewebe angehoben wird. Dadurch werden die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt.

O-Ton: Nino Grüneis (Physiotherapeut)