

**Thema:** Physiotherapie**Redakteur:** Reiler

## **Spezialtherapie am Wasserlaufband**

Der Heilungsprozess von Verletzungen kann im und unter Wasser wesentlich begünstigt werden. Die Wirkung von Heilbädern kannten schon die alten Römer, denn die Eigenschaften von Wasser unterstützen die Selbstheilungskräfte des Körpers bei Verletzungen. Am Unterwasserlaufband mit Gegenstromanlage kann etwa bei einer Kreuzbandverletzung trainiert werden. So kann die Muskulatur wieder aktiviert und trainiert werden. Die Therapie findet im Rahmen der normalen Physiotherapie statt, die Krankenkasse zahlt einen Teil dazu.

**O-Ton:** Martin Gruber (Sportorthopäde), Jürgen Maureder (Physiotherapeut)