

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** ungenannt

Medizin-Talk: Hallux Valgus

Hallux Valgus ist eine Verkrümmung der großen Zehe, unter der vor allem Frauen leiden. In vielen Fällen verursacht die Verformung Schmerzen. Eine schonende Methode, um diese Schmerzen zu lindern, ist es, den Fuß mit elastischen Bändern zu tapen. Mit dem Tapen kann der Hallux zwar nicht geheilt, aber das Fortschreiten der Deformierung eingebremst werden. Für die Stärkung des Fußskeletts sei es wichtig, eine Physiotherapie zu machen, sagt Unfallchirurgin Eva Schornsteiner vom Wilhelminenspital in Wien.

O-Ton: Regina Maresch (Patientin), Eva Schornsteiner (Unfallchirurgin)