

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Bauer

Bewegung als Anliegen

Er arbeitet mit prominenten Sportlern, hat auch Marcel Hirscher jahrelang betreut: Physiotherapeut Gernot Schweizer. Ein Herzensanliegen ist dem Erfolgstrainer aber zu vermitteln, dass sich jeder Mensch mehr bewegen soll, egal ob jung oder alt. Und darüber hat er nun ein Buch geschrieben. Die Diagnose Bewegungsmangel ist nicht neu, in seinem Buch zeigt der Physiotherapeut auf, wie sich dieses Problem in den letzten Jahren aber immer weiter verschärft hat.

O-Ton: Gernot Schweizer (Autor und Physiotherapeut), Philipp Schörghofer (Ex-Skirennläufer), Manuel Feller (Skirennläufer), Tobias Moretti (Schauspieler)