

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Hain

Mit Physiotherapie gegen Rückenschmerzen

Rückenschmerzen sind eine regelrechte Volkskrankheit. Neun von zehn Menschen mit Beschwerden leiden unter sogenannten "unspezifischen Rückenschmerzen", das heißt, dass sich die Beschwerden nicht auf eine eindeutige Krankheit zurückführen lassen. Sie sind vielmehr die Folge von Fehlhaltungen, Fehlfunktionen der Muskulatur und Bewegungsmangel. Physiotherapie kann helfen.

O-Ton: Johannes Randolph (Physiotherapeut, Linz), Josef Oberneder (Manager, Linz)