

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Matl/Berger

Kampf dem Rückenschmerz

Rückenschmerzen sind nach wie vor die Volkskrankheit Nummer eins. Sieben von zehn Erwachsenen haben zumindest einmal im Leben Probleme mit ihrem Rücken. 45.000 Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher waren im Vorjahr wegen Rückenschmerzen krankgeschrieben oder gar im Spital. Bereits jungen Menschen leiden vermehrt unter Rückenschmerzen. Anstatt zur Behandlung oder Vorbeugung ins sportliche Extrem zu kippen, gilt es, ein gesundes Mittelmaß zu finden. Leidet man länger unter Rückenschmerzen, sollte man das medizinisch abklären lassen. Hier helfen verschiedene Therapien, Krafttraining, Massagen bis hin zu operativen Eingriffen.

O-Ton: Martin Nuhr (Facharzt für physikalische Medizin)