

**Thema:** Physiotherapie

**Redakteur:** Arbeiter

---

## Lungentraining nach Covid-19-Erkrankung

Auch in Tirol werden immer mehr Menschen nach einer schweren Covid-19-Erkrankung geheilt wieder aus dem Krankenhaus entlassen. Manche hat es aber so schwer erwischt, dass sie wieder lernen müssen, selber Atem zu holen. Dazu gibt es eine Rehaklinik in Münster. Wenn die Atemmuskulatur durch das künstliche Beatmen nicht belastet wird, baut sie ab, wie jede Muskulatur im Körper. Der wichtigste Schritt für die Lungen ist es, diese Muskulatur wieder aufzutrainieren. Im Endeffekt ist das ein Krafttraining, sagt Physiotherapeut Andreas Mühlbacher.

**O-Ton:** Markus (Rehapatient, Münster), Bernhard Puchner (Primar Rehasentrum Münster), Andreas Mühlbacher (Physiotherapeut, Münster)