

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Greuter

Gleitwirbel verursachen Rückenschmerzen

Alleine jeder Vierte in Österreich leidet an Rückenschmerzen. Die Ursachen dafür und die Krankheitsbilder können sehr unterschiedlich sein. Etwa vier bis fünf Prozent der Bevölkerung haben sogenannte Gleitwirbel. Das sind Rückenwirbel, die aus ihrer Position gleiten und so Schmerzen verursachen können. Eine Operation ist erst notwendig, wenn Lähmungserscheinungen oder Gefühlsstörungen auftreten, die massiv einschränkend für den Alltag des Patienten sind. Ansonsten wird es mit Physiotherapie behandelt, indem die Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt wird.

O-Ton: Nadja Jiresch (Wirbelsäulenchirurgin/Studiogast)