

**Thema:** Physiotherapie

**Redakteur:** Unterdorfer

---

## "Gesundheitsvorsorge aktiv" löst Kur ab

Auf Kur gehen bedeutete bisher Entspannung, Massagen, Schlamm packungen, Wellness auf Kosten der Sozialversicherung. Das ist nun vorbei, denn die Pensionsversicherungsanstalt hat die klassische Kur durch ein Präventionsprogramm zur Lebensstiländerung ersetzt. Nach der erfolgreichen Pilotphase wird seit 1,5 Jahren die "Gesundheitsvorsorge aktiv" in 44 Kurbetrieben angeboten. Neu im Programm sind ein bis zwei Einzelbehandlungen der Physiotherapeutin, die Kraft und Funktion der Muskeln sowie die Dehnfähigkeit untersucht. Die erste Therapie am Beginn der Kur soll die individuelle Belastbarkeit ermitteln. In der zweiten Einheit wird das Therapieziel abgecheckt und Übungen für zu Hause mitgegeben.

**O-Ton:** Johannes Püspök (Ärztlicher Leiter Moorheilbad Harbach), Verna Hackl (Physiotherapeutin), Franz Labhaas (OP-Assistent)