

Thema: Physiotherapie

Redakteur: Meyer-Smejkal

Winterschwimmen im Fuschlsee

Regelmäßig im kalten Wasser schwimmen hat für so manchen seinen Reiz - sogar im 3,6 Grad kalten Fuschlsee in Salzburg und das ganze ohne Neoprenanzug. Die Motivation für das eiskalte Badevergnügen ist unterschiedlich. Es ist wie eine Sucht, sagt Unternehmer Jürgen Schmitt. Die Physiotherapeutin Karin Stephens braucht es für ihren Kopf, weil sie beruflich körperlich und physisch sehr gefordert ist. Aus medizinischer Sicht sollte man für dieses eiskalte Hobby gesund sein.

O-Ton: Jürgen Schmitt (Unternehmer & Winterschwimmer), Karin Stephens (Physiotherapeutin & Winterschwimmerin), Wolfgang Mösenbichler (Pensionist & Winterschwimmer), Peter Kowatsch (Praktischer Arzt)