

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Scharl

Digitale-Dauernutzung führt zu Haltungsschäden

Mehr als zwei Stunden täglich haben junge Menschen das Smartphone oder Tablet im Einsatz. Orthopäden warnen jetzt davor, dass immer mehr Kinder durch die dauerhafte Nutzung ihres wichtigsten Kommunikationsmittels unter Haltungsschäden leiden. Der Berufsverband der heimischen Orthopäden warnt vor neuen Kinderkrankheiten - dem SMS-Daumen und dem Smartphone-Nacken. Kommt bei Kindern und Jugendlichen Bewegungsarmut zur Fehlhaltung dazu, bedeutet dies Alarm für die Rückengesundheit, sagt Physiotherapeut Thomas Erber. Präventiv sollten Kinder viel Bewegung machen und auf die richtigen Haltung achten.

O-Ton: Roland Dorotka (Orthopäde), Thomas Erber (Physiotherapeut)