

Thema: Physiotherapie**Redakteur:**

Selbstmedikation bei Schmerzen

Rückenschmerzen, Kopfschmerzen oder plötzlich auftretende Zahnschmerzen treffen jeden einmal. Als erstes wird dann meist zu einem rezeptfreien Schmerzmittel gegriffen. Doch auch diese schnelle Hilfe sollte gezielt und überlegt eingesetzt werden. Schmerzmedikamente haben, wie alle Arzneimittel, ihre Nebenwirkungen und dürfen auf keinen Fall achtlos eingenommen werden. Ein neu aufgetretener, akuter Schmerz ist eigentlich immer mit einer Warn- und Schutzfunktion verbunden und muss so rasch wie möglich abgeklärt und behandelt werden. Viele Menschen neigen bei Schmerz dazu, eher nur Medikamente einzunehmen und vergessen auf die Vielzahl anderer Möglichkeiten wie Physiotherapie.

O-Ton: Gabriele Grögl-Aringer (Anästhesistin / Studiogast)