

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Meryn

Volkskrankheit Blasenschwäche

In Österreich sind rund eine Million Menschen von Harninkontinenz betroffen. Vor allem Frauen leiden unter Blasenschwäche. Die Ursachen für eine Inkontinenz können eine Schwäche der Beckenbodenmuskulatur durch Älterwerden oder nach Schwangerschaften sein; die andere Form ist die Dranginkontinenz, meist ein Problem der Blase etwa nach Operationen an der Prostata. Bei der Stressinkontinenz ist eine der wirksamsten Methoden, die Beckenbodenmuskulatur durch Physiotherapie zu trainieren. Bei Problemen mit der Blase sollte in Facharzt aufgesucht werden. Es gibt Medikamente, die die Muskulatur der Blase kräftigen.