

**Thema:** Physiotherapie**Redakteur:**

---

## Schutz der Atemwege

Das Corona-Virus wird über Tröpfcheninfektion übertragen. Gelangt es in den Rachen, setzt es sich in den Atemwegen fest. Ein häufiges Symptom ist daher Husten. Die Physiotherapeutin Claudia Poweleit ist spezialisiert auf Patienten mit chronischen Lungenerkrankungen, wie COPD, chronische Bronchitis oder Asthma. Man sollte darauf achten, dass das Immunsystem gut funktioniert mit ausgewogenem Essen, Stressreduktion im Alltag und viel Bewegung.

**O-Ton:** Claudia Poweleit (Atemphysiotherapeutin)