

Thema: Physiotherapie**Redakteur:**

Therapie von Bandscheibenbeschwerden

Bei Bandscheibenbeschwerden helfen meistens eine Schmerzbekämpfung und Physiotherapie. Leider gilt das nicht für alle Fälle. Nazem Atassi erklärt, wann eine Operation sinnvoll ist und welche Möglichkeiten es gibt. Er ist Neurochirurg am Orthopädischen Spital Speising in Wien. Prinzipiell hat die konservative Therapie absoluten Vorrang. Sollte jedoch nach sechs Wochen keine wesentliche Besserung erreicht werden und der Patient massiv schmerzgeplagt ist, sollte eine Vorstellung beim Chirurgen erfolgen.

O-Ton: Nazem Atassi (Neurochirurg/Studiogast)