

**Thema:** Physiotherapie

**Redakteur:** Wolf

---

## Neue Behandlung gegen Arthrose

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkserkrankung. In Österreich sind rund 80 Prozent aller über 60-Jährigen betroffen, vorwiegend an Hüfte und Knie. Das erfordert pro Jahr etwa 34.000 Operationen österreichweit. Das neue Behandlungssystem "Rapid Recovery" verspricht jetzt eine raschere Genesung mit weniger Schmerzen. 450 Mal pro Jahr werden allein in der Orthopädie der Chirurgie West arthritische Hüft- und Kniegelenke gegen künstliche Gelenke ausgetauscht. Diese Eingriffe erfolgen mittlerweile minimalinvasiv und muskelschonend. Dazu kommen weitere Faktoren, die zur rascheren Genesung beitragen sollen, sagt Thomas Hofstädter, Chirurg an der Orthopädie im Salzburger Uni-Klinikum. Dadurch können Patienten das Krankenhaus früher verlassen und dazu kommt, dass stationäre Reha-Aufenthalte nur noch in seltenen Fällen nötig sind. Die Patienten gehen zu niedergelassenen Physiotherapeuten, die die Reha lokal ambulant durchführen. Dadurch profitieren die Patienten und auch das Gesundheitssystem gleichermaßen.

**O-Ton:** Thomas Hofstädter (Chirurg Orthopädie, Salzburger Uni-Klinikum), Ralf Rosenberger (Kniechirurg, Uniklinik Innsbruck)