

Kurzzusammenfassung TV

Datum: 22.04.2017
Sender: ORF 2
Sendung: Bewusst gesund
Uhrzeit: 17:05 Uhr

Eine Million Menschen leiden in Österreich an irgendeiner Form von Inkontinenz. Dabei ist es gar nicht schwierig mit diesem Problem fertig zu werden, durch ein gezieltes Beckenbodentraining macht sich meist schnell eine Besserung bemerkbar. Physiotherapeutin Franziska Severino-Schönburg spricht im Interview über die Wichtigkeit der Beckenbodenmuskulatur und die verschiedenen Möglichkeiten sie zu trainieren. (Bericht)

JETZT NEU !! Bestellen Sie »HIER« Ihren Mitschnitt - jetzt auch als Download - online mit einem Klick.