

**Thema:** Physiotherapie**Redakteur:** Kogler/Pollak

---

## Jung und übergewichtig

Auf der einen Seite haben Millionen Kinder immer noch zu wenig zu essen, auf der anderen Seite sind immer mehr Kinder viel zu dick. Die Weltgesundheitsorganisation schlägt immer wieder Alarm. Um das Problem in den Griff zu bekommen, fordert sie vor allem von den Staaten gezielte Maßnahmen. Laut Barbara Wondrasch sollten betroffene Eltern sich ärztlichen Rat holen. Ärzte sind hier diejenigen, die Informationen geben können, wo man Ernährungsprogramme herbekommt, wo man sich an Physiotherapeuten wenden kann. Weil beide Berufsgruppen präventiv schon sehr stark in diesem Bereich tätig sind.

**O-Ton:** Kurt Widhalm (Ernährungsmediziner), Barbara Wondrasch (Bewegungswissenschaftlerin/  
Studiogast)