

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Nikolay

Funktion und Bedeutung der Faszien (Teil 1)

Jahrhundertlang wurde das Bindegewebe ignoriert, bei Operationen sogar weggeschnitten und als störend empfunden. Dann rollte die Fitnesswelle und plötzlich ging es nur noch um Muskelauf- und Fettabbau. Heute rückt das Bindegewebe in den Fokus der medizinischen Forschung und bildet eine immer wichtigere Komponente bei der Behandlung von Schmerzen und Verletzungen am Bewegungsapparat. Heute spricht man von Faszien. Lange Zeit gab es keine Untersuchungsmethoden, die die besonderen Details im Faszienewebe hätten darstellen können, sagt die Sportphysiotherapeutin, Osteopathin und Spezialistin für Faszien Beatrix Baumgartner.

O-Ton: Gernot Hafenscher (Physiotherapeut), Georg Harrer (Allgemeinmediziner), Beatrix Baumgartner (Sportphysiotherapeutin), Karin Mügge (Sportphysiotherapeutin)