

Thema: Physiotherapie

Redakteur: Tekal

Lungenrehabilitation nach einer Covid-19 Erkrankung

In Österreich sind bisher etwas mehr als 18.000 Personen an COVID-19 erkrankt. Die meisten haben die Infektion mit dem SARS-CoV-2-Virus zum Glück gut überstanden. Dennoch gibt es einige Personen, deren Lunge beträchtlich in Mitleidenschaft gezogen wurde, etwa durch eine schwere Form einer Entzündung oder auch durch die künstliche Beatmung auf einer Intensivstation. Für die Betroffenen gibt es die Möglichkeit, eine Lungen-Rehabilitation in Anspruch zu nehmen. Wie in einem Fitness-Center müssen die einzelnen Atemmuskeln gezielt gekräftigt werden. Speziell ausgebildete Physiotherapeutinnen und -therapeuten machen Krafttraining für Zwerchfell und Co.

O-Ton: Stefan Kaltenegger (Facharzt für Pulmologie Optimamed Raxblick), Andreas Mühlbacher (Lungen-Physiotherapeut)