

**Thema:** Physiotherapie**Redakteur:** Binder

## Behandlungsmöglichkeiten des Fersensporns

Etwa 10 Prozent der Bevölkerung kennen diese Pein. Es fühlt sich an wie ein Messerstich durch die ganze Ferse. Ein Fersensporn kann an sich sehr gut behandelt werden. Der Kalkaneussporn kann mit orthopädischen oder podologischen Einlagen versorgt werden und auch durch Physio- oder Stoßwellentherapie kann man gute Erfolge erzielen. Man könnte auch zusätzlich mit entzündungshemmenden Medikamenten arbeiten, so Alexander Zembsch, Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie.

**O-Ton:** Alexander Zembsch (Orthopäde, Gelenk-Zentrum Hietzing), Sylvia Strell (Podologin)