

**Thema:** Physiotherapie**Redakteur:** Timmel

## Trendsportart Bogenschießen

Bogenschießen wird zu einer Trendsportart. Rund 15.000 Menschen in Österreich üben eine der zahlreichen Varianten aus. Tendenz steigend. Unter den westlichen Formen ist insbesondere der 3D-Bogensport sehr beliebt. Dabei wird auf Tierfiguren aus Schaumstoff geschossen. Aber auch östliche Bogensportarten erfreuen sich großer Beliebtheit, weil hier der Fokus auf Konzentration und Loslassen liegt. Unter den östlichen Disziplinen ist vor allem Kyudo hervorzuheben. Kyudo bedeutet "Weg des Bogens" und ist die Älteste der traditionellen Martial Arts Japans. Bei diesem Sport werden viele Muskeln gleichzeitig beansprucht.

**O-Ton:** Alexander Aichner (Physiotherapeut und Betreuer der österreichischen Nationalmannschaft im Bogenschießen), Diethard Leopold (Psychotherapeut und Präsident des österreichischen Kyudo-Verbandes)