

Thema: Physiotherapie**Redakteur:** Hirzberger

Kampf dem Rückenschmerz

Verspannungen, Hexenschuss, Bandscheibenvorfall - Rückenschmerzen gehören zu den Hauptverursachern für Krankenstände und Berufsunfähigkeits- bzw. Invaliditätspensionen. Schonung, nur Schmerzinjektionen oder operative Eingriffe sind zumeist der falsche Weg. Denn tatsächlich sind etwa neun von zehn Menschen mit akuten Kreuzschmerzen nach spätestens sechs Wochen wieder beschwerdefrei. Im Orthopädischen Spital Speising besteht neben einer stationären Rehabilitation, die drei bis vier Wochen dauert, auch die Möglichkeit einer ambulanten Rehabilitation. Christoph Thalhamer ist als Physiotherapeut Teil einer ganzheitlichen Behandlung. Leider gibt es trotz aller Bemühungen erfolgreiche Behandlungskonzepte zu dokumentieren kein Allheilmittel gegen Rückenschmerzen, so Thalhamer. Ein guter Therapeut weiß aber aus der Zusammenschau von Forschungsergebnissen und seiner Erfahrung, welche Therapieoption die beste Prognose hat.

O-Ton: Christoph Thalhamer (Physiotherapeut, Orthopädisches Spital Speising), Mario Luef (Rückenschmerz-Patient)