

**Thema:** Physiotherapie**Redakteur:** Maurer

## **Schmerzen überhören - Physiotherapie für MusikerInnen**

Musik wird seit langer Zeit zu Therapiezwecken eingesetzt. Dass Musizieren aber auch krank machen kann, ist nicht ganz so bekannt. Einseitige Haltung, Leistungsdruck, gleichförmige Bewegungen - diese Anforderungen, die man sonst nur aus dem Hochleistungssport kennt, sind bei Orchestermusikern Alltag. Während jeder Profi-Fußballverein einen oder mehrere Physiotherapeuten im Team hat, ist eine spezialisierte gesundheitsorientierte und therapeutische Betreuung noch nicht für alle Musiker Standard.

**O-Ton:** Gudrun Waldeck (Physiotherapeutin, Oboistin), Johanna Gossner (Klarinette-Studentin)