

Thema: Physio Austria**Redakteur:** Nikolay

Therapie mit dem "Pezziball"

Der Gymnastikball namens "Pezziball" wird gerne in der Physiotherapie angewendet oder auch im Büro, wo er häufig als Sitzgelegenheit dient. Es gibt ihn in verschiedenen Größen, Farben und Oberflächen. Der Physiotherapeut Hafenscher erklärt, dass nicht alle "Pezzibälle" rund sind, sie können auch ausgebeult sein, für unterschiedliche Übungen. Der "Pezziball" kommt gerne zu Therapiezwecken bei Hexenschuss, nach Zerrungen oder Operationen, bei Brüchen oder Bänderrissen zum Einsatz.

O-Ton: Gernot Hafenscher (Physiotherapeut)