

**Thema:** Physiotherapie**Redakteur:** Macura

---

## **Fitnesscenter: Wie man aus dem Vertrag wieder rauskommt**

Mehr als 1.000 Fitnessstudios gibt es in ganz Österreich, und für die Branche ist jetzt Hochsaison - guten Vorsätzen sei Dank. Die haben allerdings manchmal eine erstaunlich kurze Halbwertszeit, und dann wird eine kaum oder gar nicht genutzte Fitnessstudiomitgliedschaft zu einem teuren Klotz am Bein. Wer seine Mitgliedschaft schon vor Vertragsende wieder loswerden möchte, sollte erst einmal das Gespräch mit dem Fitnesscenterbetreiber suchen. Schwerwiegende Änderungen des Angebots können auch dazu führen, dass man aus dem Vertrag herauskommt. Wer durch gezielte Übungen schon vorhandene körperliche Beschwerden lindern will, sollte dies vorher medizinisch abklären. Oft ist man aber besser beraten, zu einem Physiotherapeuten oder einer Physiotherapeutin zu gehen.

**O-Ton:** Simon Eder (Verbraucherschlichtungsstelle)