

Thema: Physiotherapie

Redakteur: Tekal

Reaktionen zu Windrädern

Unsere Sprunggelenke, die Schien- und Wadenbein mit dem Fuß verbinden, müssen nicht nur das pure Körpergewicht tragen. Beim Laufen und Springen sind sie weitaus höheren Belastungen ausgesetzt. Übergewicht, Verletzungen, Fehlbelastungen oder das bloße Alter treiben den Verschleiß und Abrieb in den Gelenken voran und verursachen eine Arthrose. Jährlich werden in Österreich 200 Sprunggelenksprothesen implantiert. Auch wenn der Einsatz eines künstlichen Gelenks nicht die erste Option ist, so kann eine moderne Prothese bei Fortbestehen der Beschwerden das Mittel der Wahl darstellen. Jedoch sollte man zuerst immer physiotherapeutischen Maßnahmen ergreifen, so der Sportorthopäde Lukas Fraißler.

O-Ton: Lukas Fraißler (Sportorthopäde/ Studiogast), Roman Pallesits (Physiotherapeut/ Studiogast)