

## Kurzzusammenfassung Radio

**Datum:** 27.03.2017  
**Sender:** Ö1  
**Sendung:** Medizin und Gesundheit  
**Uhrzeit:** 14:05 Uhr

Viele Hobbyathleten trainieren derzeit für einen der vielen Volksläufe, in denen sich auch Amateure wettkampfmäßig messen können. Unbestritten ist, dass sich regelmäßiges Laufen positiv auf Körper und Psyche auswirkt. Rund um einen Wettkampf klagen viele Läufer jedoch auch über gesundheitliche Probleme. Zu Gast im Studio ist unter anderem Maria Hinnerth, Physiotherapeutin und Lauftrainerin, auch Laufinstruktorin beim Österr. Frauenlauf. (Gespräch)

**JETZT NEU !! Bestellen Sie »HIER« Ihren Mitschnitt - jetzt auch als Download - online mit einem Klick.**