

GESUNDHEITSTIPP



Martina Sorge, Physiotherapeutin und Mitarbeiterin von Physio Austria, anlässlich der Kampagne 100 Jahre Physiotherapie in Österreich.

Wie gut Bewegung tut, merkt man oft gerade im Urlaub. Wenn sich jedoch Überlastungsbeschwerden zeigen, weil z. B. barfuß Gehen am Sandstrand den High-Heels-gewohnten Füßen fremd ist, lohnt sich der Gang zum Physiotherapeuten oder zur Physiotherapeutin. Damit man das gute Gefühl im Körper in den Alltag mitnimmt, hilft präventive Physiotherapie mit vorsorglicher Bewegungsberatung oder professioneller Haltungsschulung. Therapeuten-Suche: www.physioaustria.at