



**Gegen Rückenschmerzen hilft
Physiotherapie.** Foto: Kittiphan / Fotolia

Rückenschmerzen: Oft falsch behandelt

(mjl). Viele „sitzende“ Berufe und ein weit verbreiteter Bewegungsmangel führen dazu, dass Rückenschmerzen immer häufiger werden. Eine aktuelle Studie, veröffentlicht in der britischen Fachzeitschrift „The Lancet“, zeigt auf, dass das Symptom weltweit sehr oft falsch therapiert wird. Unter anderem komme es häufig zu einer rein oberflächlichen Behandlung mit Schmerzmitteln. Regelmäßige Rückenübungen hätten in den meisten Fällen einen wesentlich nachhaltigeren Effekt. Ein Physiotherapeut kann ein passendes Trainingsprogramm zusammenstellen.