

Thema: Physiotherapie

Autor: k.A.



Therapien können im Alter zum Wohlbefinden beitragen. Pixabay

Die Therapie als Zusatzangebot

Dass man sich im gehobeneren Alter vermehrt um den eigenen Körper kümmern muss, ist klar. Neben Sport, Ernährung und Gesundheitsvorsorge können auch Therapien zum Wohlbefinden beträchtlich beitragen. Physiotherapie wirkt sich nach einem Sturz oder Schlaganfall sehr positiv auf die Rehabilitation aus, eine Psychotherapie kann die richtige Behandlung bei einer Depression sein, die im Alter auftreten kann. Je nach Krankheit bieten sich unterschiedliche Therapieformen an.