

Physiotherapie: So wird der Beckenboden wieder fit

(red). Inkontinenz oder Sexualprobleme können in jedem Alter auftreten und sowohl Frauen als auch Männer betreffen: Fast eine Million Menschen in Österreich haben Beschwerden im Beckenbodenbereich, nur wenige holen sich professionellen Rat oder Hilfe. Betroffene leiden unter Schmerzen beim Geschlechtsverkehr und Wasserlassen. Die Problematik geht mit unkontrollierbarem Harn- oder Stuhlverlust und häufig auch mit sozialer Isolation einher. Frauen nach der Entbindung profitieren im Besonderen von einer Physiotherapie. Sie lernen, ihre Muskulatur, die durch die Geburt belastet wird, wieder optimal einzusetzen. Physiotherapie kann aber nicht nur Schwangere und Mütter unterstützen. Aufgrund der steigenden Lebenserwartung und veränderter Lebensumstände – zum



Physiotherapie hilft Menschen jeden Alters. Foto: Picture-Factory / Fotolia

Beispiel durch weniger Bewegung, Gewichtszunahme oder Stress – nimmt die Zahl der Menschen mit Beckenbodenproblemen in der Gesamtbevölkerung stets zu. Ein neues Erklär-Video für Patienten gibt Einblicke in die Vielfalt der physiotherapeutischen Arbeit in der Frauen- und Männerheilkunde sowie der Geburtshilfe. Das Video und die Möglichkeit, Physiotherapeuten in Ihrer Nähe zu suchen, finden Sie auf www.physioaustria.at.