

## REGIONAUT DER WOCHE

# Einmal „Fit & Aktiv“ in Sirnitz

Stammtisch für pflegende Angehörige wurde in Sirnitz organisiert.



Kürzlich fand in Sirnitz der 2. Stammtisch für pflegende Angehörige mit dem Thema „Fit & Aktiv mit Physiotherapie“ statt.

### Tipps & Tricks

Stefanie Broschwitz, Physiotherapeutin in Klagenfurt und Villach, informierte die zahlreich gekommenen Teilnehmer über die verschiedenen Anwendungen und Ziele in der Physiotherapie. Zur Erhaltung, Verbesserung und Wiederherstellung der natürlichen Bewegungsabläufe wurden praktische Übungen mit Tipps und Tricks gezeigt. Selbstverständlich wurden auch die Fragen der Anwesenden beantwortet und alle Unklarheiten beseitigt.

Auch Bürgermeisterin Anna Zarre wohnte als Schirmherrin



**Physiotherapeutin** Stefanie Broschwitz (li.)

Zauchner (s)

der Veranstaltung bei. Sie freute sich über die rege Teilnahme. Der nächste Stammtisch, organisiert von Andrea Lueder vom Roten Kreuz, findet am 24. Mai 2018 statt.

[meinbezirk.at/2550869](http://meinbezirk.at/2550869)

**Wir danken unserem Regionauten Johann Zauchner**



**Übungsgeräte:** Ganz einfach einsetzbar und hilfreich



**Praktische** Übungen wurden in Sirnitz demonstriert