



WIR BEWEGEN MENSCHEN  
Gertrude Frieß MSc

## Kann man heilen oder gesund machen?



Welche Rahmenbedingungen sind notwendig, damit eine kranke Person wieder gesund werden kann?

Vergleicht man den Bewegungsapparat mit einer Maschine, dann müssten z.B. nach einer Hüftgelenksoperation die gleichen Behandlungstechniken immer zum selben Behandlungsergebnis führen. Allerdings sehen wir tagtäglich, dass trotz scheinbar gleicher Ausgangslage sowohl die Zeitdauer bis zur Genesung als auch das Behandlungsergebnis (Muskelkraft, Ausdauer, Bewegungsausmaß) sehr unterschiedlich sind.

Dr. Gerald Hüther, ein renommierter Gehirnforscher, behauptet, dass niemand im Gesundheitssystem erfolgreich gesund machen, sondern die Behandlung bestenfalls gelingen kann. Also gibt es neben dem Fachwissen des Physiotherapeuten noch andere Faktoren, die

das Behandlungsergebnis wesentlich beeinflussen.

Welche Rahmenbedingungen sind für das Gelingen des Gesundwerdens notwendig? Der erste und wichtigste Faktor ist, dass der Patient gesund werden will. Wenn Sie diesen Satz lesen, werden Sie der Meinung sein, dass dies selbstverständlich sei. In der Praxis erlebe ich jedoch immer wieder, dass dies zwar als Ziel genannt wird, aber nicht jeder innerlich davon überzeugt ist, dass er es schaffen kann. Was nicht gedacht werden kann, kann auch nicht in die Praxis umgesetzt werden!

Weitere wichtige Faktoren sind, dass der Patient demjenigen, der ihn behandelt, vertraut, dass er den Behandlungs-

ansatz versteht und einen Sinn darin erkennt.

Für das Gesundwerden ist es auch notwendig, dass der Patient das Gefühl hat, er kann aktiv am Genesungsprozess mitwirken.

Die Herausforderung neben dem Fachwissen des Therapeuten ist daher, diese zusätzlichen Rahmenbedingungen zu schaffen, damit das Wiederherstellen einer Funktion gelingen kann.



**Physiotherapie Frieß GmbH**  
Weiz, Birkfeld, Gleisdorf  
T03172/3556  
office@friess.at  
www.friess.at