



Zweiter Stammtisch für pflegende Angehörige

Kürzlich fand in Sarnitz der 2. Stammtisch für pflegende Angehörige mit dem Thema „Fit & Aktiv mit Physiotherapie“, statt. Stefanie Broschwitz, Physiotherapeutin in Klagenfurt und Villach, informierte die zahlreich erschienenen TeilnehmerInnen über die verschiedenen Anwendungen und Ziele in der Physiotherapie. Zur Erhaltung, Verbesserung und Wiederherstellung der natürlichen Bewegungsabläufe wurden praktische Übungen gezeigt.