



Thema: Physiotherapie

Autor: k.A.

Durchatmen dank Physiotherapie

Bei chronischen Lungenerkrankungen kann spezielle Physiotherapie das Durchatmen fördern. Über die Atmung macht sich wohl kaum ein gesunder Mensch viele Gedanken. Anders ist das bei jenen Menschen, die von einer chronischen Lungenerkrankung betroffen sind. Atemnot, große Anstrengungen beim Luftholen, ein Druckgefühl in der Brust: Betroffene und deren Angehörige wissen, welche Torturen Erkrankungen wie Asthma, chronische Bronchitis oder COPD mit sich bringen können.

Spezielle Hustentechniken und die korrekte Körperhaltung erleichtern Patienten ihr tägliches Leben. Doch wie können sie lernen, ihre Atemtechnik zu optimieren oder ihre Lunge von Sekret zu befreien? Den Schlüssel zu mehr Lebensqualität stellt die Atemphysiotherapie dar.