

Thema: Physiotherapie

Autor: k.A.

# Perfekt gerüstet ab in die Schule

**Neues Schuljahr, neues Glück. Und natürlich: neue Ausrüstung. Besonders wichtig: die richtige Schultasche.**

NÖ. Für Kinder müssen sie vor allem optisch ansprechend sein, Eltern sind bei der Schultasche auch der Tragekomfort und die Sicherheit ihrer

## Alles für den Schulbeginn

Sprösslinge sehr wichtig. Ohne den guten alten „Schulranzen“ geht's jedenfalls auch im Schuljahr 2019/20 nicht.

Die Arbeiterkammer hat gemeinsam mit einer Physiotherapeutin aus dem Kepler Universitätsklinikum und zwei Schülern getestet, welche Kriterien eine Schultasche heute erfüllen muss. 14 Modelle sind dabei getestet worden.

### Stabil muss sie sitzen

Der stabile Sitz am Rücken bei Bewegungen der Schüler wird vor allem durch das Vorhandensein eines Brust- und eines Hüftgurtes unterstützt. Zusätzliche Polsterungen am Rücken und Tragegurte unterstützen den Tragekomfort. Da Kinder unterschiedlich groß sind und schnell wachsen, sollte eine gute Schultasche entsprechende Anpassungsmöglichkeiten haben – also mit dem Kind „mitwachsen“. Alle getesteten Produkte haben dafür verstellbare Trageriemen.

Grundsätzlich gilt: Die Oberkante der Schultasche sollte sich auf Höhe der Schultern befinden.

Das Vorhandensein von Fächern mit einer stabilen Trennwand unterstützt ein ergonomisch richtiges Packen, damit schwere Sachen direkt am Rücken gelagert werden können. Vor allem Seitentaschen verlei-

ten dazu, schwere Gegenstände auf einer Seite zu verstauen, was zu Schräglagen und Haltungsschäden führen kann.

### Reflektoren sind ein Muss

Alle getesteten Schultaschen haben reflektierende Flächen. Nicht ganz so gut sieht es mit der Signalwirkung der Taschen aus. Hier konnten nur drei Schultaschen punkten: Pinke oder orangefarbene Flächen sind am besten.

### Ihr Kind entscheidet

Auf jeden Fall sollte Ihr Kind die Schultaschen mit und ohne Jacke anprobieren. So erkennen Sie, ob sich die Riemen gut verstellen lassen. Und ob die Optik auch hip genug ist.



**Selina** kommt heuer schon in die zweite Klasse. Checken Sie vorab, was Ihr Kind im neuen Schuljahr brauchen wird.

Foto: Hannes Gsellmann