

Altern mit Zukunft

Support in der Umsetzung eines Mobilitätsförderungsprogramms in Einrichtungen des Betreuten Wohnens an den Standorten Trofaiach, Kalwang, St. Stefan ob Leoben und Mariazell

**Wir suchen für 2017 Ergo- bzw. PhysiotherapeutInnen, die interessiert sind,
an der Schulung teilzunehmen und den Support im Betreuten Wohnen auf
Honorarbasis zu übernehmen.**

Schritt 1: Schulung zur Umsetzung des Supports

Schulungsinhalte:

- Kennenlernen wichtiger evidenzbasierter, didaktischer Prinzipien zur Förderung von Gesundheit, Selbständigkeit und Beweglichkeit älterer Menschen – Prinzipien der Bewegungsförderung (basierend auf Ergebnissen der Mobilitätsstudie „Bewegtes Leben“)
- Vermittlung von Know How, wie geschulte MitarbeiterInnen bei auftretenden Fragen in der Umsetzung der Intervention unterstützt und gemeinsam Lösungen erarbeitet werden können.
- Informationen zu Hilfestellung im Umgang mit unterschiedlichen Mobilitätshilfen, wie Stöcke, Rollmobile und Krücken und das Anpassen dieser vor Ort.

Datum: 24.4.2017, 9 bis 15.30 Uhr

Dauer: 6,5 h (Mittagspause von ca. 45 min.)

Ort: SHV Pflegeheim Grazerstraße 12, 8600 Bruck an der Mur

Referentin: Erika Mosor, MSc - Ergotherapeutin und Entwicklerin des Programms

Bequeme Kleidung erforderlich.

Die Schulung ist kostenlos.

Schritt 2: Support im Betreuten Wohnen

8 x 1 h Support pro Einrichtung des Betreuten Wohnen

Das Honorar beträgt pro Supportstunde € 77,-

Beauftragung durch den projektumsetzenden Verein Styria vitalis.

Kontakt: Mag. Ines Krenn MPH, 0316/822094-75 oder ines.krenn@styriavitalis.at

**GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS**

STEIERMARK

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

SOZIALVERSICHERUNGSANSTALT
DER BAUERN



Versicherungsanstalt
für Eisenbahnen und Bergbau



STEIERMÄRKISCHE
GEBIETSKRANKENKASSE

bkk
Betriebskrankenkasse
Kapfenberg



DURCHBLICK
Gesundheitskompetenz
für Frauen

Styria **vitalis**

ÖPIA
Österreichische Plattform für Interdisziplinäre Altersfragen
Austrian Interdisciplinary Platform on Ageing

inspire
thinking

bkk
Betreiber-
krankenkasse
voestalpine
Bahnsysteme