

15 **KEINE PHYSIOTHERAPIE BEI VERSTAUCHUNG**



Supinationstrauma: Banal, aber langwierig

BEI EINEM SUPINATIONSTRAUMA, gemeinhin bekannt als Verstauchung, gibt es nach wie vor keine befriedigende Behandlungsmöglichkeit. In einer randomisierten Vergleichsstudie aus Kanada hat eine Physiotherapie die Erholung von einem Supinationstrauma ohne Instabilität im Sprunggelenk nur unwesentlich beschleunigt. (doi: 10.1136/bmj.i5650)