

1. TIROLER ARTHROSETAG

Integrative Medizin: Vorbeugen, Leben, Heilen



12.10.2018 VILLA BLANKA, INNSBRUCK

Tirols größte Informationsveranstaltung für
Arthrosepatienten, Angehörige und Interessierte

Ehrenschutz:

Landtagspräsidentin Sonja Ledl-Rossmann
Vizebürgermeister Franz Xaver Gruber

Veranstalter:

Univ.-Klinik für Unfallchirurgie Innsbruck
MINI MED Studium
Physio Austria – Tirol
Arthrose Forum Austria
MOVIA MED – Ganzheitliche Bewegungsmedizin
Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung

Organisatoren:

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger
Mag.^a (FH) Fabienne Trattner
Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer
Barbara Egger
Dr. med. univ. Christoph Raas
Ao. Univ. Prof. Dr. Thomas Schachner



Empfehlungen zur konservativen Arthrosetherapie

14:00 · Begrüßung

Landtagspräsidentin Sonja Ledl-Rossmann

Vizebürgermeister Franz Xaver Gruber, Ressort Gesundheit Stadt Innsbruck

Ao. Univ. Prof. Dr. Thomas Schachner

Dr. med. univ. Christoph Raas

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger

14:10 · Arthrose und Bewegung? Integrative Medizin!

Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger

Ao. Univ. Prof. Dr. Thomas Schachner

14:20 · Mit Arthrose leben. Schon gehört von PREHAB + REHAB?

Josef Althammer

Mag. Michael Rupp

Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer



Empfehlungen zur konservativen Arthrosetherapie

14:40 · Neue Schienen und Heilbehelfe bei Arthrose

Mario Wolf

Stefan Linseder, MSc

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger

15:00 · Wie kann ich die OP hinauszögern? Infiltrationen, Stoßwelle, NMES

Dr. med. univ. Christoph Raas

Priv. Doz. Dr. Christian Deml

15:20 · Richtig gut! – Ernährungstipps für Arthrosepatienten

Nina Badstuber, BSc

15:45 · Aktiv Pause

15 Minuten zum Muskeln Lockern mit unseren Bewegungsexperten

15 Minuten zum Stärken mit gesunden Arthrose Snacks und Drinks

15 Minuten zum Informieren an den Infoständen



Empfehlungen zur Operation

16:30 · Rapid Recovery – Das Programm zur schnellen Genesung bei OP

Vera Kaserer

Dr. med. univ. Christoph Raas

16:40 · Rhizarthrose – Was tun bei Arthrose am Daumen?

Katharina Frey

Priv. Doz. Dr. Christian Deml

16:55 · Sprunggelenksarthrose – Versteifen oder Prothese?

Priv. Doz. Dr. Christian Deml

Ass. Prof. Dr. Andreas Bölderl

17:10 · Kniearthrose – Die maßgeschneiderte Knieprothese

Dr. med. univ. Christoph Raas

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger



Empfehlungen zur Operation

17:30 · Sport für's Herz mit Arthrose und Prothese – Golf, T'ai Chi, E-Bike

Nadine Rass

Maria Gandler

Ao. Univ. Prof. Dr. Thomas Schachner

Prim. Priv. Doz. Dr. Christoph Brenner

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger

18:00 · Hüftarthrose – Implantatwahl und OP-Technik

Priv. Doz. Dr. Dietmar Krappinger

ab 18:15 · Beratung an den Infoständen

mit Erfrischungsgetränken und gesunden Gaumenfreuden



Arthrose oder schmerzhafte Prothese? Unsere Gelenkspezialisten beraten Sie!

Einfach Röntgenbilder und Befunde mitbringen.

- Ass. Prof. Dr. Andreas Bölderl Fuß
- Priv. Doz. Dr. Christian Deml Fuß + Hand
- Priv. Doz. Dr. Dietmar Krappinger Hüfte + Wirbelsäule
- Dr. med. univ. Christoph Raas Knie + Sport + Revision
- Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger Knie + Sport + Revision

Integrative Physiotherapie – Hier bekommen Sie Expertentipps

- Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer Physiotherapie
- Vera Kaserer Physiotherapie
- Katharina Frey Hand- und Ergotherapie

Muskelkräftigung bei Arthrose mit Elektrostimulation

- Eric Rosant Compex Austria



© Tai Chi Chuan Schule Götzens

HerzKreislauf und Arthrose – Bewegung für Herz und Gelenk!

Herzkrankungen und Operationen am Herzmodell verständlich erklärt.

- Prim. Priv. Doz. Dr. Christoph Brenner Kardiologie
- Ao. Univ. Prof. Dr. Thomas Schachner Herzchirurgie

Fitnessstraining mit Arthrose und Prothese

- Josef Althammer Personal Fitness Coaching

T'ai Chi Chuan – Bewegung mit Körper und Geist

- Maria Gandler School of T'ai Chi Chuan Götzens

Golf zur Aktiv-Regeneration bei Arthrose

- Nadine Rass Golfprofessional und Mentalcoach
- Christoph Holzknacht Golftraining



© rehabpeer.at

Gehe ich richtig? – Ganganalyse und Heilbehelfe

Mario Wolf *Orthopädietechnik*
 Stefan Linseder, MSc *Sportwissenschaften*

Arthroseurlaub – Erholen Sie sich fit!

Mag. Michael Rupp *Direktor Vivea Gesundheitshotel Umhausen*
 Barbara Egger *Arthroseselbstmanagement*

Richtig gut! – Kochen bei Arthrose

Nina Badstuber, BSc *Diätologie*

Mehrner Heilwasser – Aus der Tiefe der Tiroler Bergwelt

Mag.^a Stefanie Baldauf *Mehrner Heilwasser*

Arthrose im Netz – Fragen Sie Österreichs Nr. 1 Gesundheitsbloggerin!

Barbara Egger *Arthroseselbstmanagement*
arthrose-forum-austria.at
tirolturtle.at

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger *Unfallchirurg, Univ.-Klinik f. Unfallchirurgie Innsbruck*
 Dr. med. univ. Christoph Raas *Unfallchirurg, Univ.-Klinik f. Unfallchirurgie Innsbruck*
 Priv. Doz. Dr. Christian Deml *Unfallchirurg, Univ.-Klinik f. Unfallchirurgie Innsbruck*
 Ass. Prof. Dr. Andreas Bölderl *Unfallchirurg, Univ.-Klinik f. Unfallchirurgie Innsbruck*
 Priv. Doz. Dr. Dietmar Krappinger *Unfallchirurg, Univ.-Klinik f. Unfallchirurgie Innsbruck*

Ao. Univ. Prof. Dr. Thomas Schachner *Herzchirurg, Univ.-Klinik f. Herzchirurgie Innsbruck*
 Prim. Priv. Doz. Dr. Christoph Brenner *Primar Kardiologie, Reha Zentrum Münster*

Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer *Physiotherapeutin, Vorsitzende Physio – Austria*
 Vera Kaserer *Physiotherapeutin, I-PMR Innsbruck*
 Katharina Frey *Hand- und Ergotherapeutin, ergotherapie-frey.at*

Josef Althammer *Personal Fitness Coach, ALFA Sports*
 Nina Badstuber, BSc *Diätologin, FHG, Vivea Gesundheitshotel Umhausen*
 Mag.^a Stefanie Baldauf *Mehrner Heilwasser*
 Barbara Egger *Gesundheitsbloggerin, Arthrose Forum Austria*
 Maria Gandler *School of T'ai Chi Chuan Götzens*
 Christoph Holzknecht *Golftrainer, golfnadine.com*
 Stefan Linseder, MSc *Sportwissenschaftler, Tappe*
 Nadine Rass *Golfprofessional und Mentalcoach, golfnadine.com*
 Eric Rosant *Compex Austria*
 Mag. Michael Rupp *Direktor Vivea Gesundheitshotel Umhausen*
 Mario Wolf *Orthopädietechniker, Salzburg*



Anmeldung und Information

1. Tiroler Arthrosetag

Zeit: Freitag, 12. Oktober 2018, 14:00

Ort: Villa Blanka, Weiherburggasse 8, 6020 Innsbruck

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Schriftliche oder telefonische Anmeldung wird erbeten.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

iki.un.event@tirol-kliniken.at
0681 / 81 30 24 29



Busverbindung:

Linie W

Einfach zu erreichen!
Am besten fahren Sie mit der Linie W
vom Marktplatz Richtung Alpenzoo,
Haltestelle „Villa Blanka“.

<https://www.ivb.at/de/fahrgast/linien/linienuebersicht.html>