

**Thema:** Physiotherapie

**Redakteur:** Rubenthaler

---

## Soziale Isolation - einsam durch die Pandemie

In Österreich leben derzeit rund 1,5 Millionen Menschen allein. So richtig einsam fühlt sich dieses Alleinsein für viele aber erst seit der Corona-Pandemie an. Soll man doch möglichst auf soziale Kontakte außerhalb der eigenen vier Wände verzichten. Depressionen und Angstzustände sind im letzten Jahr massiv gestiegen - sowohl bei Älteren als auch bei Jüngeren. Physiotherapeuten bemerken den Mangel an fehlenden Berührungen. Einsamkeit führe zu Stress, der zu Verspannungen und die bringen die Leute schlussendlich zum Physiotherapeuten.

**O-Ton:** Fritz Held (Pensionist, 72), Barbara Rothmüller (Soziologin), Niki Pauker (Studentin, 19), Maria Evelyn Muthenthaller (Pensionist, 63), Alexandra Gelny (Österreichischer Dachverband für Shiatsu), Andreas Mitischka (Physiotherapeut)